

Vrijwilligers inzetten als afasiebuddy

Een afstudeeronderzoek

HET PROBLEEM

Om de uitdagingen van afasie te verlichten is het project Afasiebuddy gestart. De verdeling van logopediestudenten in Nederland is echter niet optimaal om aan de vraag naar afasiebuddy's te voldoen.

MOGELIJKE OPLOSSING

Vrijwilligers inzetten als afasiebuddy in plaats van studenten.

ONDERZOEKSVRAAG

Wat zijn de belemmerende en bevorderende factoren bij het inzetten van vrijwilligers als buddy voor personen met afasie in de chronische fase in afasiecentrum X?

PARTICIPANTEN

Participant	Leeftijd	Geslacht	Diagnose
PMA1	56	V	Ernstige niet-vloeiende afasie en spraakpraxie
PMA2	68	M	Matig-ernstige vloeiende afasie en cognitieve problemen

Participant	Leeftijd	Geslacht
Vrijwilliger 1	78	V
Vrijwilliger 2	52	M

RESULTATEN

Bevorderende Factoren

Volgens beide PMA

- Tevreden met vrijwilliger
- Zich gelukkig en begrepen voelen
- Persoonlijk contact
- Nieuwe dingen durven proberen
- Contact met vrijwilliger gaat makkelijk
- Bezig zijn
- Leuke activiteiten

Volgens de vrijwilligers

- Leuk als PMA het leuk vindt
- Vrijheid om in te vullen wat je doet
- Beide personen groeien ervan
- Ondersteuning van logopedist, duidelijk aanspreekpunt

Belemmerende Factoren

Volgens beide PMA

- Niet kunnen praten

Volgens de vrijwilligers

- Je kent elkaar niet aan het begin, wennen
- Nieuw voor beide personen
- Moeilijk als de PMA niet kan praten
- Onduidelijke antwoorden van PMA, moeilijk om te volgen
- PMA neemt bijna geen initiatief
- Onduidelijke afspraken zorgen voor spanning
- Gebrek aan kennis over afasie
- Onduidelijkheden over wat PMA wel/niet kan

AANBEVELINGEN

Training aan vrijwilligers (Con-tAct)

Kennismakingsgesprek (wensen & afspraken)

Pas-op-de-plaats gesprek met logopedist aanwezig

Duidelijk aanspreekpunt

Inspiratielijst activiteiten