

Layla Raven, BSc, logopedist, Merem Medische Revalidatie

Jolien Wilschut, MA, logopedist, Merem Medische Revalidatie, Daan Theeuwes Centrum

Evelijn Raven-Takken, MSc, logopedist, Merem Medische Revalidatie, Hogeschool Utrecht



Achtergrond en doelen:

De Canadian Occupational Performance Measure (COPM) wordt gebruikt door ergotherapeuten om hulpvragen in het dagelijks handelen van patiënten te inventariseren. Het is een semi-structureerd interview met open vragen. De COPM is moeilijk of niet afneembaar bij personen met afasie (PMA), waardoor het vaak onvoldoende duidelijk wordt welke problemen de PMA ervaart en welke prioriteiten de PMA stelt.

Het doel van deze pilot is te onderzoeken of de COPM op een afasievriendelijke manier af te nemen is.

Methode:

Door middel van een literatuurstudie is gezocht aan welke kenmerken een afasievriendelijk document moet voldoen. Op basis hiervan is een aanpassingssleutel opgesteld, waarmee materialen ontwikkeld kunnen worden. Volgens deze sleutel is materiaal gemaakt om de afname van de COPM te ondersteunen. Met dit materiaal is in een pilotonderzoek bij vijf PMA de COPM afgenomen. Bij PMA die geïnccludeerd zijn, was de COPM niet op de gebruikelijke manier af te nemen door de ernst van de afasie.

Resultaten:

Vier ergotherapeuten met ervaring in de communicatie met PMA hebben de COPM op afasievriendelijke wijze afgenomen. Hierbij is onder andere gebruik gemaakt van vereenvoudigingen in de lay-out, de inhoud, het stellen van gesloten vragen en het toevoegen van visuele ondersteuning. Op deze wijze lukte het wel om de hulpvraag van de PMA te inventariseren.

Aanpassingssleutel	
Onderwerp	Aanbeveling
Lettertype	Verdana
Lettergrootte	14
Kernbegrippen	Vetgedrukt
Regelafstand	1,5
Kopjes	Vetgedrukt en groot lettertype
Woordkeuze	Hoogfrequente en alledaagse woorden
Zinslengte	Maximaal 10 woorden
Zinsbouw	Actieve en enkelvoudige zinnen
Tekstindeling	Enkelzijdige pagina's, logische volgorde, onderverdeeld in categorieën
Afbeeldingen	Picto's uit de PCS-bibliotheek, in kleur, gelabeld, passend bij de tekst, in dezelfde stijl en met een volwassen uitstraling
Getallen	Kleine getallen in cijfers, grote getallen in woorden
Opsommingstekens	Gebruik waar mogelijk
Papier	Minimaal A5-formaat, normaal wit (niet glanzend)
Tekstkleur	Zwart (op wit papier)
Taal	Enkelvoudige en kernachtige taal
Vragen	Gesloten vragen (met opties: "ja" en "nee". "Vinkje" en "kruisje" ter ondersteuning van de begrippen

Huishoudelijk werk

Eten **koken**



Is dat nu **moeilijk?**



Ja

Nee



Conclusie:

De COPM is afasievriendelijk af te nemen als de principes van ondersteunde communicatie consequent worden toegepast.

Dit kan door:

Het toevoegen van afbeeldingen en geschreven woorden,
het stellen van gesloten vragen,
het voorlezen van de vragen
het toevoegen van smileys aan de antwoordschaal.

Zowel de PMA als de ergotherapeuten waren positief over deze werkwijze.

In het onderzoek HIPMA (Hulpvraag-Inventarisatie bij Personen Met Afasie) zal verder uitgewerkt worden aan welke materialen ergotherapeuten behoefte hebben, en zullen deze materialen ontwikkeld worden.



Raven, L., Wilschut, J. & Raven-Takken, E. (2022) Kan de Canadian Occupational Performance Measure (COPM) afasievriendelijk afgenomen worden? *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde*, jaargang 44, nr 1, pag 40-43

Raven, L., Wilschut, J. & Raven-Takken, E. (2022) Kan de Canadian Occupational Performance Measure (COPM) afasievriendelijk afgenomen worden? *Ergotherapie magazine*, jaargang 2, pag. 43-47

Raven, L., Wilschut, J. & Raven-Takken, E. (2022) Kan de Canadian Occupational Performance Measure (COPM) afasievriendelijk afgenomen worden? *Nederlands Tijdschrift voor Logopedie*, jaargang 94, pag. 18-22