

# Hoofdstuk Opgelost

Oplossingsgericht werken met mensen met hersenletsel



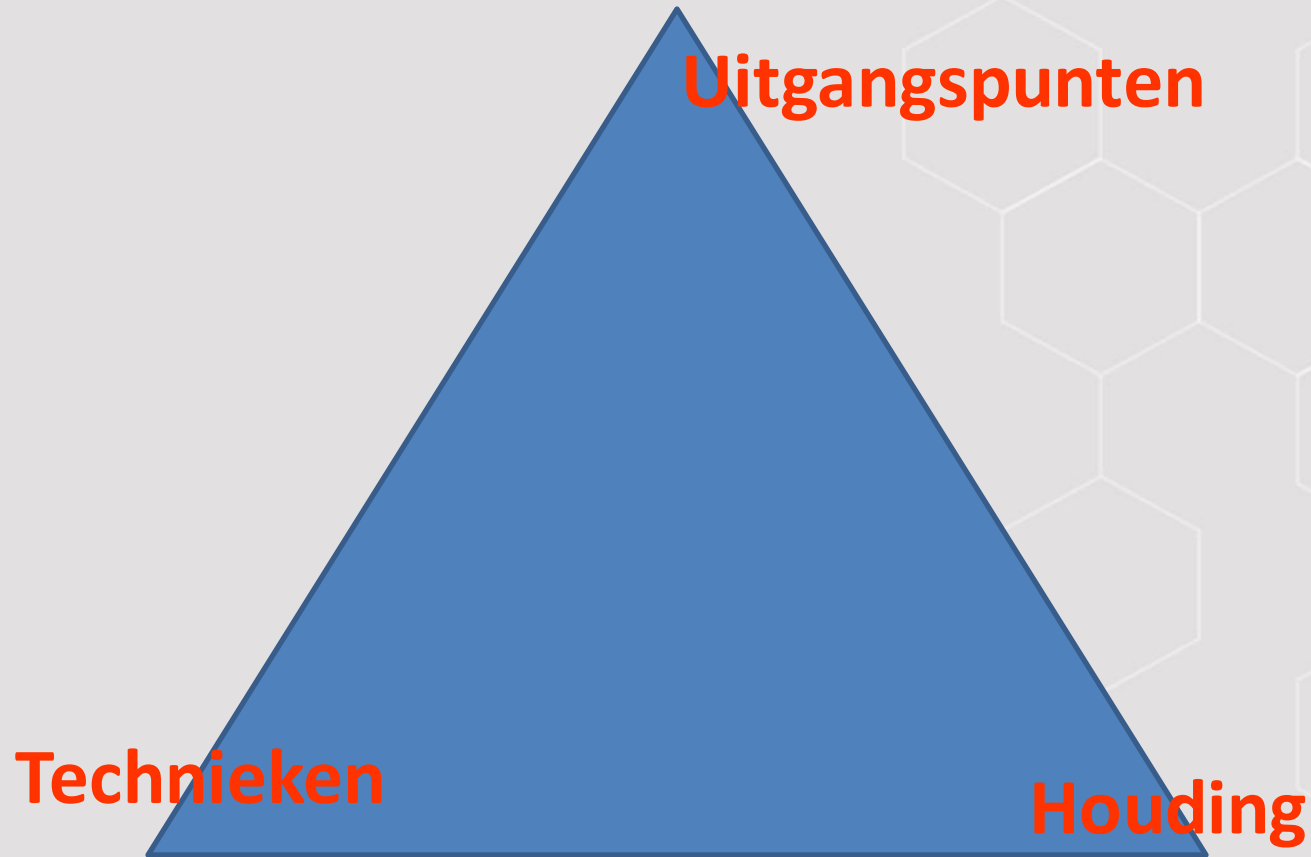
verder met hersenletsel

Merel van Zoelen

# Wat beïnvloedt gedrag?



# Oplossingsgerichte driehoek



# Uitgangspunten

- De cliënt is expert
- Een probleem is er nooit altijd
- De oplossing hoeft geen verband te houden met het probleem
- Alles wat aandacht krijgt groeit
- Als iets werkt, doe daar meer van
- Als iets niet werkt, probeer iets anders

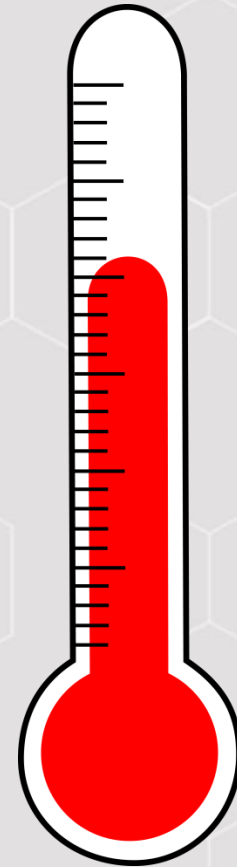
# Houding

- Niet weten
- Tempo van de cliënt volgen
- Gelijkwaardigheid
- Open, eerlijk en nieuwsgierig



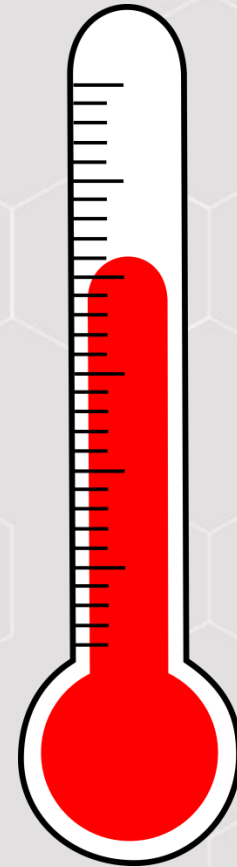
# Technieken

- Schaalvragen
- Wondervraag
- Uitzonderingen
- Copingvraag
- Open vragen



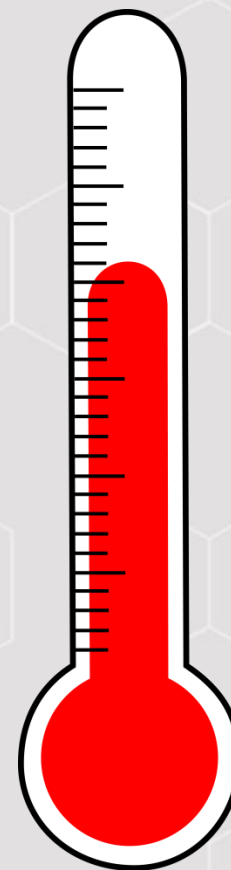
# Technieken

- Schaalvragen
- Wondervraag
- Uitzonderingen
- Copingvraag
- **Open vragen**



# Technieken

- Schaalvragen
- Wondervraag
- Uitzonderingen
- Copingvraag
- **Open vragen**
  - Maar met afasie: hoe dan?!





# OGW en NAH

Goede combi!

- Eigen regie
- Kleine stappen
- Huidige competenties, niet verloren vaardigheden
- Gewenste toekomst, niet het verdriet van het verleden
- Beperkt ziekte-inzicht en geheugenproblematiek

# Oplossingsgerichte driehoek

## Uitgangspunten

- Eigen regie
- kan met elk type cliënt, NAH geen belemmering



## Technieken

- Gewenste toekomst
- Kleine stappen

## Houding

- Kijken naar competenties, niet naar beperkingen

# Hoe zorg je dat je (open) vraag oplossingsgericht is?

- Hoop
- Toekomst
- Ideeën
- Competenties
- Succeservaringen

# Hoe zorg je dat je oplossingsgerichte vraag afasieproof is?

- "of iets anders?"
- Teken mee met de schaalvraag
- Stel de relatievraag aan partners
- Let op lichaamstaal
- Durf uit te proberen! Laat je verrassen :)
- Houd in gedachten: met de uitgangspunten en de juiste houding werk je al oplossingsgericht. Met alleen het gebruiken van de technieken niet!

# Belang van feedback

- Een goede behandelrelatie is 40% van het succes van je behandeling.
- Feedback is dus hard nodig:
  - Hebben we het over de juiste dingen gehad?
  - Hebben we dat op de juiste manier gedaan?

# Dus... feedback

- Heb ik het over de juiste dingen gehad?
- Heb ik dat op de juiste manier gedaan?
- Wat heeft geholpen?
- Wat ga je morgen uitproberen?
- Wat kan ik nog anders doen?

# Wil je hier meer van weten?

- Bestel nu je boek op:  
[www.hoofdstukopgelost.nl](http://www.hoofdstukopgelost.nl) of bol.com

