



Communicatief Zelfvertrouwen bij Afasie (CZA)



COPACA



COPACA

Communicatief Zelfvertrouwen bij Afasie (CZA)

Uw naam:

Uw geboortedatum:

Invuldatum:

Helpt iemand bij het invullen van de vragen?
(kruis aan)

- Nee, ik vul de vragen **zelfstandig** in.
- Ja, ik vul de vragen **samen** met iemand in en **koos** het passende antwoord **zelf**.
- Ja, **iemand koos** voor mij het passende antwoord en vult de vragen in.

Uitleg over de CZA aan de persoon met afasie

- De CZA bestaat uit 10 vragen.
- Elke vraag kijkt naar **hoe zeker** u zich voelt bij het uitvoeren van een taak.
- Het gaat er **niet** om **hoe goed** u de taak kunt uitvoeren.
- Kruis het hokje aan met het getal dat weergeeft hoe zeker u zich voelt over die taak.
 - 0 = niet zeker
 - 50 = redelijk zeker
 - 100 = heel zeker
- Als aankruisen moeilijk gaat, wijs dan het passende cijfer aan. Iemand anders mag het kruisje voor u zetten.
- Let op: kies een specifiek getal. Zet geen kruis tussen de hokjes.
- Belangrijk: Dit is geen test met juiste of onjuiste antwoorden. U beoordeelt hoe u de situatie zelf ervaart.

Nu volgt een voorbeeldvraag

Hoe **zeker** voelt u zich over uw vaardigheid om te **zingen**?

Stel:

- U kunt **niet** goed zingen.
- Maar u voelt u **heel zeker** van uw zang.
- Dan zet u een kruis in het hokje met het **getal 90**.



Niet
zeker

Redelijk
zeker

Heel
zeker



Kruis het getal aan dat weergeeft hoe zeker u zich voelt over de vaardigheid.

1. Hoe **zeker voelt** u zich over uw vaardigheid om **met mensen te praten**?



2. Hoe **zeker voelt** u zich over uw vaardigheid om in **contact** te blijven met **familie en vrienden**?



3. Hoe **zeker voelt** u zich over uw vaardigheid om **nieuws en sport te volgen op tv**?



Kruis het getal aan dat weergeeft hoe zeker u zich voelt over de vaardigheid.

7. Hoe **zeker voelt** u zich ervan dat **mensen u** bij **gesprekken betrekken?**



8. Hoe **zeker voelt** u zich over uw vaardigheid om uw **eigen mening te geven?**



9. Hoe **zeker voelt** u zich ervan dat u uw **eigen beslissingen** kunt nemen?



Kruis het getal aan dat weergeeft hoe zeker u zich voelt over de vaardigheid.

10. Hoe **zeker voelt** u zich over uw vaardigheid om **mee te doen** aan **discussies** over uw **financiën**, bijv. over uw hypotheek, pensioen en sparen?



Niet
zeker

Redelijk
zeker

Heel
zeker



OSLO METROPOLITAN UNIVERSITY
STORBYUNIVERSITETET

