

Week van de Afasie 2025

Van 4 t/m 11 oktober is het de **Week van de Afasie**. Dit jaar met het thema *Afasie in Beweging*. Het verwijst naar diverse vormen van beweging: de dagelijkse inspanning die mensen met afasie leveren om zich verstaanbaar te maken, de beweging van naasten die leren meebewegen en de maatschappelijke beweging die nodig is voor méér begrip en inclusie.

In Nederland leven ruim 30.000 mensen met afasie. Het is het gevolg van niet-aangeboren hersenletsel, ontstaan na een beroerte, ongeluk of hersentumor. Alles wat voor de meesten vanzelfsprekend is: spreken, begrijpen, lezen en schrijven, kan ineens een dagelijkse worsteling worden.

Tien jaar geleden kreeg Piet (71) een beroerte. Sindsdien leeft hij met afasie. Zijn hoofd is helder, maar soms laten de woorden hem in de steek. Omdat afasie zo onzichtbaar en onbekend is, zien anderen de worsteling niet altijd. Dat leidt tot misverstanden en pijnlijk onbegrip. *“Dat onbegrip doet bijna meer pijn dan de afasie zelf,”* zegt zijn vrouw Ellen.



Afasie in beweging

Door het hele land bruist het tijdens de Week van de Afasie. Er worden talloze activiteiten georganiseerd: inspirerende bijeenkomsten, lezingen die kennis vergroten, creatieve workshops en ontmoetingen die mensen dichterbij elkaar brengen. Ook online is er volop aandacht. Persoonlijke verhalen en activiteiten laten iedereen voelen hoe ingrijpend het is om zonder woorden te moeten communiceren. Een mooi voorbeeld is de **#ZonderWoordenInBeweging-challenge**, waarbij deelnemers zichzelf en elkaar uitdagen om in een korte video of foto, zonder een woord te zeggen, iets krachtigs uit te beelden om zo bewustwording te verspreiden.

De kracht van stilte en gebaren

Wie afasie van dichtbij meemaakt, ontdekt dat communicatie veel meer is dan taal. Een blik of een gebaar kunnen soms méér zeggen dan een zin die niet lukt. Wie afasie niet kent, ziet de worsteling niet en vult de stilte verkeerd in. Juist daarom vraagt AfasieNet om mee te bewegen: vertraag het gesprek, laat stilte bestaan, kijk of gebaar. Doe mee aan de **#ZonderWoordenInBeweging-challenge**, deel de hashtag en ervaar zelf hoe het is om zonder woorden jezelf uit te drukken.

Meer inzicht krijgen in hoe het is om te leven met afasie? Lees het hele verhaal van Piet en Ellen en anderen op: www.afasienet.com/weekvandeafasie/ervaringen

Contact

Michelle van Steijn

Dineke Blom

AfasieNet, het platform voor afasie

michelle@afasienet.com

info@afasienet.com

www.afasienet.com